

# BASKET

## PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

vous accompagne dans cette reprise avec une série de mesures pour pratiquer dans des conditions optimales de sécurité  
Application des préconisations de la Fédération Française de Basket-ball, susceptibles d'évolutions au regard de la situation sanitaire

<b>1</b> <b>ESPACE SPORTIF DE PRATIQUE</b>	Port du masque obligatoire à l'entrée des installations. L'étudiant retire son masque lors de la pratique.
	Obligation de se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique à l'entrée du bâtiment et du gymnase, régulièrement durant sa pratique et lors de la sortie de l'installation sportive. Gel mis à disposition sur une table à l'entrée et à la sortie du gymnase.
	Entrée et sortie différenciées, indiquées sur les portes.
	Vestiaires et toilettes accessibles dans les conditions strictes de distanciation sociale (au moins 1m de distance, utilisation d'une douche sur 2), de port du masque (en-dehors des douches) et de lavage des mains. Il est recommandé d'avoir un usage minimum des vestiaires, de se changer et doucher à domicile.
<b>2</b> <b>AVANT LA PRATIQUE</b>	Tenue d'un registre de présence par l'enseignant avec noms, prénoms de chaque pratiquant (traçabilité fournie aux services sanitaires en cas d'enquête épidémiologique).
	Vous munir du kit suivant : gel hydro alcoolique, chiffon microfibre, masque, gourde, serviette, un petit sac (type sac congélation) pour stocker le masque. Il est recommandé de noter votre nom sur votre matériel personnel.
	Si possible, les étudiants devront arriver en tenue de sport adaptée et repartir en tenue après leur séance. Une paire de chaussures spécifique sera apportée dans un sac pour un usage dans la salle
	L'entrée dans l'espace de pratique se fera avec le port du masque. L'enseignant signalera le moment de la dépose du masque.
	L'accès est refusé aux étudiants présentant certains de ces symptômes : fièvre, frissons, sensation chaud/froid, toux, douleur ou gêne à la gorge, difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort, douleur thoracique, orteils ou doigt violacés, diarrée, maux de tête, courbatures généralisées, fatigue majeur, perte de goût ou d'odorat, élévation de la fréquence cardiaque de repos, autres...
<b>3</b> <b>PENDANT LA PRATIQUE</b>	APPLICATION DES GESTES BARRIERES - Se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude. Se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle. Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche, les yeux.
	PRATIQUANTS - Distanciation : la règle des 2m entre pratiquants ne s'impose qu'en dehors de la pratique. Elle est assouplie lorsque la pratique, par sa nature, ne le permet pas. Règles de distanciation appropriées pour les pratiquants entre les exercices, les séquences. Port du masque recommandé lors des phases de récupération.
	ENCADRANTS ET OFFICIELS - Règle de distanciation de 2m pour l'encadrant. Port du masque recommandé pour les entraîneurs. Durant les rencontres compétitives, l'entraîneur principal et les joueurs sur le banc peuvent être dispensés du port du masque, sous réserve du respect des règles de distanciation. Port du masque obligatoire pour les officiels de table de marque. En dehors des rencontres compétitives, aucun public n'est autorisé. En cas de rencontre compétitive, les règles définies par la Fédération Française du Sport Universitaire s'appliqueront.
<b>4</b> <b>APRES LA PRATIQUE</b>	A l'issue de chaque cours, entraînement ou rencontre compétitive, désinfection de tout le matériel utilisé (caddies, petit matériel, ballons,...). Nettoyage des bancs de touche et de la table de marque et du matériel de table de marque. Lavage des chasubles après chaque utilisation.
	Sont encouragés : le changement de vêtements et la prise de douche à domicile, le passage dans les vestiaires par groupe d'une même équipe.
	La sortie de l'espace de pratique se fera avec le port du masque. L'enseignant signalera le moment du départ.
	La sortie des bâtiments se fait dans le respect de la distanciation sociale, et des sens de circulation matérialisés.

**En cas de symptômes, respectez les consignes sanitaires et restez chez vous**