

# ACTIVITE YOGA

## PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

vous accompagne dans cette reprise avec une série de mesures pour pratiquer dans des conditions optimales de sécurité

<b>1</b> ESPACE SPORTIF DE PRATIQUE	Port du masque obligatoire à l'entrée des installations, dans les circulations, possibilité de l'enlever durant sa pratique sportive.
	Obligation de se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique à l'entrée du bâtiment et régulièrement durant sa pratique.
	Entrée et sortie différenciées, indiquées sur les portes, séparées par une table sur laquelle du gel hydroalcoolique est disponible.
	Accès aux vestiaires (individuels ou collectifs) et toilettes accessibles dans les conditions strictes de distanciation sociale, de port de masque et de lavage des mains.
<b>2</b> AVANT LA PRATIQUE	Tenue d'un registre de présence par l'enseignant avec noms, prénoms de chaque pratiquant (traçabilité fournie aux services sanitaires en cas d'enquête épidémiologique).
	Vous munir du kit suivant : gel hydro alcoolique, chiffon microfibre, masque, gourde, serviette, un petit sac (type sac congélation) pour stocker le masque.
	Les usagers devront arriver en tenue adaptée. Désinfection des pieds avant la séance ou utilisation de chaussettes spécifiques.
	L'entrée dans l'espace de pratique se fera avec le port du masque. L'enseignant signalera le moment de la dépose du masque.
<b>3</b> PENDANT LA PRATIQUE	Utilisation de son matériel personnel = chaque étudiant vient avec son tapis de yoga
	Des tapis pourront être exceptionnellement prêtés aux étudiants. La caution est de 30 euros.
	Chaque étudiant aura son espace de pratique correspondant à la distanciation nécessaire entre chaque pratiquant.
	Un roulement sera mis en place dans certaines salles pour permettre le respect des quotas et de la distanciation.
<b>4</b> APRES LA PRATIQUE	Désinfection de tout le matériel utilisé (bloc, balles de tennis, sangle....) à l'issue de chaque cours.
	La sortie de l'espace de pratique se fera avec le port du masque. L'enseignant signalera le moment du départ.
	La sortie des bâtiments se fait dans le respect de la distanciation sociale, et des sens de circulation matérialisés.

**En cas de symptômes, respectez les consignes sanitaires et restez chez vous**