

SOFT VOLLEY

[Petit aperçu de l'activité en images, ici !](#)

DESCRIPTION

Inspiré du volley, avec quelques aménagements :

- Ballon plus gros et plus léger facilitant les contacts
- Filets moins hauts pour plus de réussite
- Terrain plus petit
- Equipes de 4 joueurs mixtes
- Règles simplifiées

FORMULES POSSIBLES

(variables selon le nombre d'inscrits)

- Terrain gagnant
- Montante-descendante
- Attaque-défense
- Jeu au temps, au point, au premier score atteint
- Tournoi mêlé-démêlé
- etc...

MAIS SURTOUT ...

Possibilité de venir pour participer à l'**arbitrage** ou simplement pour **supporter** les pratiquants et **découvrir** l'activité. Nous avons besoin de Tous !

ECHANGES SPORTIFS 2^E CYCLE

- Les vendredis de 17h à 20h
- Gymnase du campus Laennec
- Encourager la pratique du sport notamment pour les non pratiquants via des activités ludiques et des règles simplifiées



Collectif



Convivial



Accessible à tous



Adaptabilité

[Plus d'infos sur le SUAPS](#)

CA T'INTERESSE ?

Alors n'oublies pas de **t'inscrire** via le google doc prévu à cet effet !
(cf mur de promotion)

Et surtout, pense à apporter des **baskets propres** utilisables pour l'intérieur du gymnase !