

ULTIMATE FRISBEE

[Petit aperçu de l'activité en images, ici !](#)

(Vidéo un peu plus longue car activité moins connue 😊)

DESCRIPTION

Sport collectif utilisant un frisbee :

- Se joue sur un terrain de handball
- Pas de contact ni de dribbles
- Equipes de 3 joueurs mixtes
- Règles simplifiées

FORMULES POSSIBLES

(variables selon le nombre d'inscrits)

- Terrain gagnant
- Montante-descendante
- Attaque-défense
- Jeu au temps, au point, au premier score atteint
- Tournoi mêlé-démêlé
- etc...

MAIS SURTOUT ...

Possibilité de venir pour participer à l'**arbitrage** ou simplement pour **soutenir** les pratiquants et **découvrir** l'activité. Nous avons besoin de Tous !

ECHANGES SPORTIFS 2^E CYCLE

- Les vendredis de 17h à 20h
- Gymnase du campus Laennec
- Encourager la pratique du sport notamment pour les non pratiquants via des activités ludiques et des règles simplifiées



Collectif



Convivial



Accessible à
tous



Adaptabilité

[Plus d'infos sur le SUAPS](#)

CA T'INTERESSE ?

Alors n'oublies pas de **t'inscrire** via le google doc prévu à cet effet !
(cf mur de promotion)

Et surtout, penses à apporter des **baskets propres** utilisables pour l'intérieur du gymnase !