**Etudiants Inaptes partiels**

**Organisation semestre automne Hiver**

Une réunion avec les étudiants concernés aura lieu lundi 30 novembre, 18h10. L’objectif est de leur expliquer l’organisation en 2 temps (responsabilisation avec une pratique adaptée + Stage)

1. **TEMPS 1 : Production personnelle et réalisation de 4 séances au moins**, en lien avec ses capacités actuelles et les préconisations médicales.
	* Objectifs :
		+ (Re)prendre contact avec son corps, être à l’écoute de soi
		+ Mieux connaître ses propres capacités et ses limites
		+ Se responsabiliser par rapport à sa pratique personnelle
	* Contenus :
		+ En poursuivant et adaptant le travail que vous effectuez avec votre kiné
		+ En variant les plaisirs si vous le pouvez : séance de renfo adaptée, marche active, vélo, etc…
		+ Si le mouvement est limité : en travaillant avec la visualisation motrice et le ressenti
	* Concrètement :
		+ Ecrire sa séance en s’appuyant sur le modèle proposé sur PCP SUAPS (lien claroline connect)
		+ Déposer la séance dans la boite de dépôt inaptitude
		+ Idéalement : 1 par semaine.
2. **Temps 2 : Stage les 11 et 12 janvier**. Les enseignements seront donnés par visio via webex. Une caméra sera nécessaire pour vous corriger et un tapis de sol.
* 2 séances de 1h30 avec line Bianchini : Yoga adapté en fonction des possibilités de chacun, visualisation motrice, Sophrologie
* 2 séances de 1h30 avec pierre Mailly : pratique corporelle adaptée, renforcement musculaire ciblé et travail sur le ressenti.
* 1 séance bilan

Quelques rappels :

* Certificat médical de DISPENSE PARTIELLE (modèle SUAPS)
* Lien Claroline connect :

https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/workspaces/tool/properties/185829/subscription/url/generate