

BNSSA



AS LYON 1/UDPS 69



2023-2024

01

PRÉSENTATION

- Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) est un brevet de sauveteur aquatique délivré par le Ministère de l'intérieur.
- Il s'adresse à toute personne désirant être affectée à la surveillance et à la sécurité des piscines et des baignades.
- L'accès à cette formation est réservée à un public bon nageur (sélection effectuée par Cédric Martin-Garin et Clément Auffèves).



02 DÉBOUCHÉ

- Le BNSSA permet à son titulaire d'assister les MNS dans la surveillance.
- Il ne peut pas prendre en charge les animations, l'enseignement et l'entraînement de la natation.
- Le BNSSA permet de surveiller :
 - Les baignades d'accès gratuits
 - Les baignades d'accès payants sous certaines conditions (présence d'un MNS, dérogation...)



03 ÉPREUVES

Il faut être titulaire du diplôme Premiers Secours en Equipe de niveau1 (inclus dans la formation), à jour de formation continue.

La formation prépare aux 4 épreuves de l'examen organisé par les préfectures :



PSE1

BNSSA

PSEZ



2023-2024

UDPS69

04

EPREUVE PRATIQUE : 100M COMBINÉ SAUVETAGE

**Sauvetage aquatique continu de 100m
– moins de 2'40" (3' en révision BNSSA).**

- 1) Départ du bord ou d'un plot
- 2) 25m NL surface, toucher le mur
- 3) 2x25m avec 15m d'immersion chacun (matérialisé au fond et sur les bords) sans appui, puis toucher le mur
- 4) Plongeon canard recherche d'un mannequin situé à env. 5m du mur, remonter le mannequin à la surface
- 5) Remorquage sur 25m visage hors de l'eau (3" tolérées) •Contact au mur libre à chaque virage
- 6) Pas de contact avec le fond de la piscine sauf pour remonter le mannequin
- 7) Maillot de bain. Pas de lunettes, pince-nez, combinaison, masque ...

05

EPREUVE PRATIQUE : 250 PALMES MASQUE TUBA

Sauvetage 250m Palmes Masque Tuba

- moins de 4'20''

- 1) Au signal le candidat s'équipe hors de l'eau ou dans l'eau.
- 2) 200m en PMT en touchant le mur à chaque fois. Si problème remise en place du matériel sans reprise d'appui.
- 3) Après avoir touché l'extrémité, immersion à 5m du mur pour rechercher un mannequin puis remorquage sur 50m avec contact obligatoire au virage et à l'arrivée. Pas d'immersion du visage du mannequin (3'' tolérées).
- 4) Interdiction d'utiliser l'anneau du mannequin. Remorquage en position dorsale. Pas d'utilisation du masque et du tuba.

06

EPREUVE PRATIQUE : ACTION SUR LE NOYÉ

Action du Sauveteur sur le Noyé

- 1) Sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse à 15m mini/25m maxi du bord
- 2) La victime saisit le sauveteur de face, il doit se dégager puis transporter la victime vers le bord en sécurité (pendant le parcours il rassure la victime)
- 3) Le sauveteur sort la victime de l'eau sans aucune aide matérielle (échelle ...)
- 4) Sécurisation de la victime, vérification des fonctions vitales
- 5) Explication de sa démarche au jury
- 6) Epreuve réalisée en Short + T-shirt. Pas de combinaison, pas de lunettes, pas de pince nez ...

07 QCM

**45' maxi de QCM – domaines réglementaires et pratiques
Soit 40 questions sur les domaines suivants**

1. Secourisme
2. Aspects juridiques & réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique
3. Textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade
4. Signalisation d'un poste de secours
5. Signalisation des aides et matérialisation des lieux de baignade
6. Balisage
7. Règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans la zone littorale
8. Organisation des secours
9. Dispositions matérielles d'organisation et d'activation des postes de secours
10. Mise en œuvre des moyens d'alerte
11. Connaissance et diffusion des informations météorologiques
12. Observation du champ de surveillance, diffusion des incidents, modalités d'alerte du poste de secours
13. Connaissance de l'organisation des structures publiques de secours, conduite à tenir en cas d'accident
14. Mesures conservatoires
15. Premiers soins d'urgence
16. Alerte des secours publics
17. Mise en œuvre des moyens supplémentaires de secours

08 MODALITÉS QCM

1. 3 à 5 réponses par item sont proposées 1 au moins est juste
2. La réponse du candidat est correcte si la/ les réponse(s) juste(s) est/sont trouvé(es)
3. Fausse si incomplète ou inexacte, ou si pas de réponse
4. Réponse juste = 1 pt
5. Réponse fausse = 0 pt
6. Notation sur 40
7. Pour être apte le candidat doit avoir une note supérieur ou égale à 30 points

09 EXAMENS

- Lyon 1 :
 - Prise en compte de l'assiduité
 - Examen blanc BNSSA
- BNSSA : organisé par l'UDPS 69 et l'AS LYON 1 et déclaré en préfecture, le samedi 13 avril 2024



10

MATÉRIELS ET RECOMMANDATIONS

Matériels :

- Prise de notes
- Matériel de natation (maillot de bain adapté à la pratique de la natation sportive, lunettes et bonnet de bain obligatoire)
- Palmes, masque, tuba : privilégier le matériel de bonne qualité (Marès, Aqualung...)

Recommandations :

- Assiduité
- Entraînement personnel
- Investissement continu lors du semestre
- PSE1



11

EMPLOI SAISONNIER ÉTÉ

Pensez à postuler avant les résultats du concours :

- Piscines (+ de chance avec PSE2)
- Communes de bord de mer (PSE2 obligatoire)
- Plans d'eaux : Lacs , Etangs ... (PSE2 obligatoire)
- Campings
- UDPS69

Pour des informations sur des possibles postes disponibles et des retours d'expériences n'hésitez pas à nous demander



12

PRÉSENTATION PSE1

Intervenir seul ou en équipe

avec ou sans matériel

réaliser les gestes de premiers secours

préserver l'intégrité physique et/ou morale de la victime

**P
S
E
1**

13

LE PLUS DE VOTRE FORMATION : LE PSE2 SUITE DU PSE1

1. Compétences secourismes élevées
2. Statut de leader
3. Poste de BNSSA en Lac, Mer/Océan, Etang...

Au sein de notre association :

1. Faire plus de DPS (dans une équipe il y a 3 PSE2 pour 1 seul PSE1)
2. Prétendre à un poste de chef d'équipe avec plus de responsabilités au sein de notre structure

OFFRE SPECIALE AS

Une formation qui coûte env. **350€ !**

Pendant votre préparation au BNSSA, vous serez formé **GRATUITEMENT**

En échange, vous aurez l'occasion de participer à différents postes selon votre choix tout au long de l'année (Chèque de caution de 280€ demandé pour garantie)

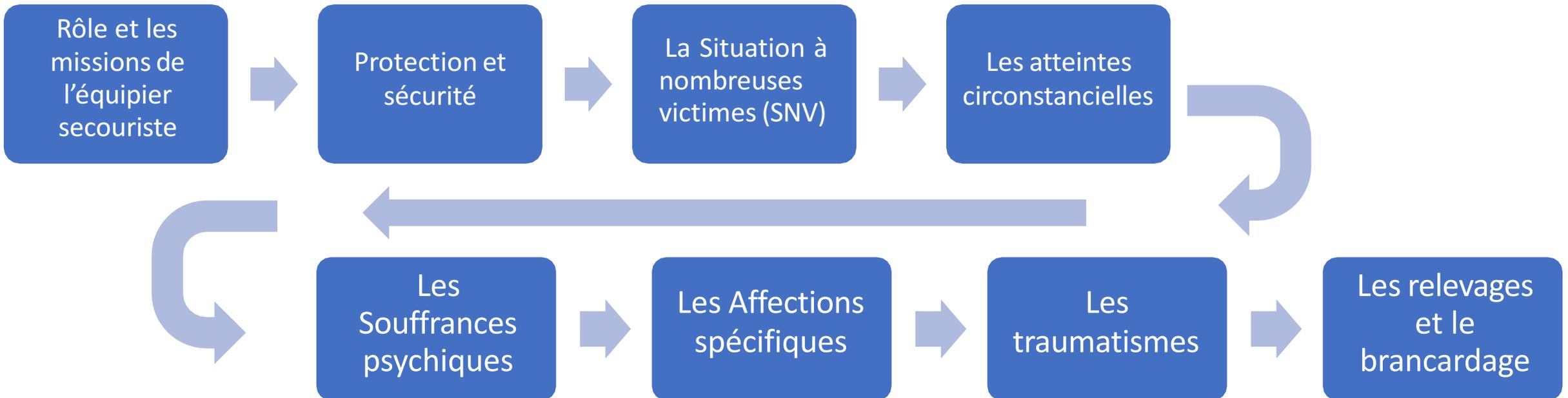
Remarque:

Cela vous permettra de mettre en pratique ce que vous avez appris et à la fois de gagner une ligne sur votre CV !

14

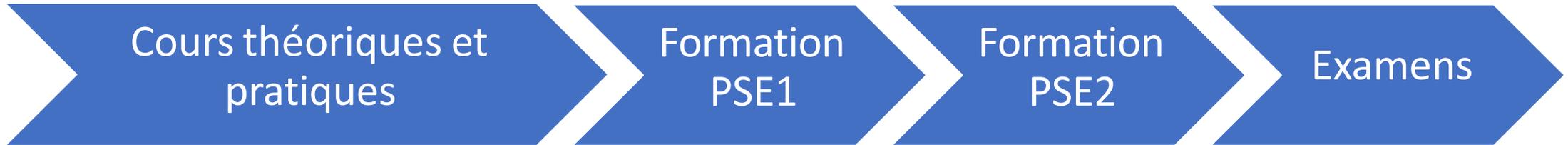
PSE2 UN RÉEL AVANTAGE

Permet de devenir autonome en prenant le leadership au sein d'un binôme.
Voici le programme de celui-ci :



17

PLANNING DE COURS



Voir calendrier ci-joint

COORDONNÉES

RESPONSABLE AS LYON1 :

CÉDRIC MARTIN-GARIN

06 22 69 83 53

CEDRIC.MARTIN-GARIN@UNIV-LYON1.FR

INTERVENANT PRINCIPAL :

CLÉMENT AUFFEVES

06 52 16 34 01

CLEMENT.AUFFEVES@UDPS69.FR